



WELL CHILD EXAM - INFANCY: 4 MONTHS
(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

유아기 (4개월)

아동에 대해 부모가
의사에게
자세한

아동의 이름

생년월일

알레르기 문제

현재 복용하고 있는 약품

지난 방문 이후의 질병/사고/문제/염려사항 등

예 아니오

☐ ☐ 잠을 잘 잡니다.

☐ ☐ 잘 먹고 잘 자랍니다.

☐ ☐ 아기가 무엇을 원하는지 쉽게 알 수 있습니다.

☐ ☐ 저는 자주 슬픈 기분이 들곤 해서 염려가 됩니다.

예 아니오

☐ ☐ 손을 뻗어 물건을 잡을 수 있습니다.

☐ ☐ 뒤집기를 하거나 몸을 뒤집으려고 합니다.

☐ ☐ 눈으로 물체를 보고 소리를 듣습니다.

WEIGHT KG./OZ. PERCENTILE

HEIGHT CM/IN. PERCENTILE

HEAD CIR. PERCENTILE

☐ Review of systems

☐ Review of family history

Screening:

Hearing

N

A

Vision

Development

Behavior

Social/Emotional

Gross Motor

Fine Motor

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Physical:

General appearance

Skin

Head/Fontanelle

Eyes

Ears

Nose

Oropharynx

Neck

Nodes

Mental Health

N

A

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Describe abnormal findings:

Chest

Lungs

Cardiovascular/Pulses

Abdomen

Genitalia

Spine

Extremities

Neurological

N

A

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Diet

Elimination

Sleep

☐ Review Immunization Record

Health Education/Anticipatory Guidance: (Check all completed)

☐ Family Planning ☐ Safety ☐ Sleeping on back

☐ Development ☐ Crib Safety ☐ Shaken Baby Syndrome

☐ Infant Bond ☐ Feeding ☐ Fever

☐ Passive Smoke? ☐ No bottle in bed ☐ Child care

☐ Appropriate Car Seat

☐ Other:

Assessment:

IMMUNIZATIONS GIVEN

REFERRALS

NEXT VISIT: 6 MONTHS OF AGE

HEALTH PROVIDER NAME

HEALTH PROVIDER SIGNATURE

HEALTH PROVIDER ADDRESS

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Infancy (4 months)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions.
They are not comprehensive guidelines.

Hearing Screen

Screen infants with these risk factors:

- Family history of childhood hearing impairment.
- History of congenital prenatal infection with herpes, syphilis, rubella, cytomegalovirus or toxoplasmosis.
- Malformations involving the head or neck (e.g., dysmorphic and syndrome abnormalities, cleft palate, abnormal pinna).
- Birth weight below 1500 grams.
- Bacterial meningitis.
- Hyperbilirubinemia requiring exchange transfusion.
- Severe prenatal asphyxia exchange transfusion.
- Severe prenatal asphyxia (Apgar scores of 0-3, absence of spontaneous respirations for 10 minutes or hypotonia at 2 hours of age).
- Parents concerned about infant's hearing.

Hepatitis B Vaccine

Dosing schedule:

- First dose at birth or other starting date.
- Second dose at least one month after the first dose.

Polio Virus Vaccine

Give a dose of inactivated polio virus (IPV) vaccine:

- at 2 months.
- at 4 months.

Developmental Milestones

Always ask parents if they have concerns about development or behavior. You may use the following screening list, or use the Ages and Stages Questionnaire, the Denver II, or the ELMS2 (a language

Yes No

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Holds head up to 90 degrees.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Laughs.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Follows past mid line.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>No persistent fist clenching.</u> |

Instructions for developmental milestones: At least 90% of infants should achieve the underlined milestones by this age. If you have checked "no" on *even one* of the underlined items, refer the infant for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control or Prevention. **Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies with questions or concerns on childhood development.**

4개월 아동의 건강

성장 과도기

4개월에서 6개월 사이의 아이 발육 범위들.

엎드린 채로 머리를 들어 올립니다.

소리를 내거나 웃기도 하고 방실거립니다.

몸을 앞 뒤로 뒤집습니다.

팔랑이를 잡고 입으로 가져 갑니다.

한 쪽 손에 있는 장난감을 다른 손으로 잡으려고 시도합니다.

부모의 음성과 얼굴을 알아 봅니다.

처음에 잡아주면 똑 바로 앉는 것을 배웁니다.

아이가 새로운 기술을 배우는 데 도움이 되도록 아이와 대화하고 놀아줍니다.

도움이나 상세한 정보를 원할 때

탁아소를 찾을 때 도와줄 수 있는 기관: Washington State Child Care Resource and Referral Network, 1-800-446-1114.

아동의 건강과 발육상태, 예방접종:
CHILD Profile website:
www.childprofile.org.

아동에 대한 프로파일 우송 : Healthy Mothers, Healthy Babies 정보 및 의뢰 기관 전화 번호 1-800-322-2588 (음성) 혹은 1-800-833-6388 (TTY 자막); 우편으로 도착하지 않으면 우송 리스트에 귀하의 주소를 포함시켜 달라고 요청하십시오.

건강정보

아기에 대한 건강과 발육 상태는 아기가 건강진단을 받을 때 의사나 간호원에게 문의할 수 있습니다. 건강진단을 받으러 가기 전에 의사항력리스트를 만들어 가져 가고 아기에 대한 예방접종 기록부도 가져 갑니다.

감기, 설사, 항생제를 복용하고 있는 중에도 예방접종을 맞힐 수 있습니다. 예방접종을 하였다고 하여 이러한 병이 악화되지는 않습니다.

이 나이 때에는 모유나 우유로도 필요한 영양소를 모두 얻을 수 있습니다. 모유를 먹인다면 최소한 1년까지는 계속 먹이십시오. 베이비 시리얼이나 이유식은 최소한 생후 5-6개월이 될 때까지 기다립니다.

아기의 시력과 청력을 살펴봅니다. 아기의 눈이 움직이는 물체를 따르는 지 보십시오. 요란한 소리나 예기치 않은 소음에 고개를 돌리는지 주시하십시오.

계속 등으로 눕혀 재우도록 하십시오. 폭신폭신했던 요나 봉제 인형 등은 생후 1년간 유아용침대에 두어서는 아니 됩니다. 아기를 돌보는 다른 사람들도 이와 같이 하도록 주의를 줍니다.

양육 정보

아기에게 매일 노래를 불러주고 이야기하고 놀아주십시오. 아기를 바라보고 아기가 내는 소리를 따라합니다.

바닥에 엎드려 놀게 합니다. 아기가 잡을 수 있는 거리에 장난감을 둡니다.

아기의 발육상태가 염려스러우면 의사나 간호원에게 상의하거나 건강한 엄마에 건강한 아기(Healthy Mothers, Healthy Babies) 프로그램 담당국으로 전화(왼쪽에 전화번호 참조)하십시오.

안전 정보

아기가 침대나 소파, 기저귀 가는 테이블에 누워 있으면 아기가 떨어지지 않도록 항상 한 손으로 아기를 잡고 있습니다.

유아용 카-시트는 차량 뒷좌석에 차량 뒷면을 보도록 배치합니다.